**Vitamin D Behandlung und Zahnhygiene im ersten Lebensjahr (gemäß Empfehlung** **des BVKJ)**

Sehr geehrte Eltern,

bei Neugeborenen und Säuglingen besteht natürlicherweise ein Vitamin D Mangel, sodass alle Kinder in Deutschland ab dem 10. Lebenstag mit Vitamin D behandelt werden.

Es gibt Präparate, die nur Vitamin D enthalten oder Kombinationspräparate, die mit Fluorid zur Vorbeugung von Karies versetzt sind.

In der Regel bekommen Eltern aus der Geburtsklinik Präparate mitgegeben oder ein Rezept für ein Vitamin D Präparat wird ausgestellt.

Das Folgerezept, das sie von uns erhalten, wird ein fluoridfreies Präparat sein (entweder in Tropfen- oder Tablettenform).

Sobald der erste Zahn Ihres Kindes durchbricht, bitten wir Sie, diesen mit einer fluoridhaltigen Kinderzahnpasta einmal täglich (am besten mit 1000ppm Fluorid, reiskorngroße Menge) zu reinigen. Nach dem ersten Geburtstag sollte die Zahnhygiene mit fluoridhaltiger (wie oben) Kinderzahnpasta 2x täglich erfolgen.

Die körpereigene Vitamin D Produktion ist abhängig von Sonnenlicht, sodass Kinder, die im Herbst oder Winter geboren sind, bis in den zweiten erlebten Mai mit Vitamin D behandelt werden. Kinder, die im Frühjahr oder Sommer geboren werden, erhalten eine Behandlung bis zum ersten Geburtstag.